



GYMNASTIQUE

Le Foyer Rural dispense des cours de *Gymnastique*

- Jour : **tous les mardis** (sauf vacances scolaires)
- Horaires : **de 14h00 à 15h00** (reprise le 12 septembre 2023)
- Lieu : **Foyer Rural du Valois Multien – Maisons des associations au 8 rue du Valois à BETZ.**
 - Responsable d'activité : Pascaline joignable par mail à :
caline.lf@sfr.fr

Lors du premier cours il vous faudra :

- remplir le questionnaire de santé.
- Venir avec votre tapis
- Puis il vous faudra régler la cotisation annuelle au Foyer rural de 26€ (qui permet de participer à toutes les activités du foyer) le prix de l'activité *Gymnastique* est de **5€/cours**, réglable au trimestre. Les inscriptions sont acceptées toute l'année, alors bienvenue aux volontaires.

Nous vous remercions de passer l'information aux personnes susceptibles d'être intéressées par cette activité.